



# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

## DIPLÔME D'UNIVERSITÉ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ENFANT : SANTÉ ET PERFORMANCE

Les dernières décennies ont été le témoin d'un intérêt croissant concernant l'activité physique de l'enfant.

A l'heure où un grand nombre d'enfants présente une faible activité physique et donc une faible dépense énergétique engendrant des problèmes de santé (obésité, diabète de type 1, risques cardio-vasculaires, etc.), les professionnels du monde sportif, médical et éducatif, souhaitent savoir comment mener les enfants vers une vie plus active.

### OBJECTIFS

- › Permettre à tous ceux qui interviennent auprès d'enfants ou d'adolescents de développer des connaissances scientifiques, techniques et pratiques
- › Assurer une meilleure prise en charge de l'enfant sain, sportif ou malade dans le domaine de l'activité physique et sportive.

### PUBLICS CONCERNÉS

Ce DU s'adresse à des professionnels en activité ou en réorientation professionnelle du monde sportif, médical et éducatif :

- › **Pour les professionnels du sport en poste**, ce DU permet une spécialisation professionnelle en direction de l'enfant sportif et de haut et bon niveau.
- › **Pour les professionnels de santé**, cette formation représente un complément de formation important à l'heure où l'activité physique est considérée un élément majeur de la prévention et de la prise en charge des personnes atteintes de pathologies chroniques.
- › **Pour les professionnels de l'éducation**, ce diplôme permet une découverte et une revisite des connaissances scientifiques concernant l'enfant et son développement.

#### INFORMATIONS COVID-19 :

**Organisation de votre espace de formation** : nous nous engageons à respecter la limitation du nombre de stagiaires par formation, à faire appliquer les règles sanitaires au sein de nos locaux et à la pratique des gestes barrières par nos personnels et enseignants.

**Continuité de la formation** : cette formation en présentiel, est susceptible de vous être proposée en distanciel en cas de fermeture des campus de l'Université de Toulon. Les prérequis demandés en matière d'équipement sont un ordinateur de bureau ou portable muni de caméra et audio (internes ou externes) et d'un accès internet.

Formation continue  
Déclaration d'activité (NDA)  
N° 93 83 P00 26 83  
Préfecture Provence Alpes Côte d'Azur  
Siret : 198 307 662 00017

### MODALITÉS

#### Durée des études :

- › Décembre à juin
- › 6 sessions de 2,5 jours :
  - Jeudi et vendredi : 9h à 17h
  - Samedi : 9h - 12h
- › Soutenance du mémoire :
  - Juin

#### Lieu :

- › Campus de La Garde

#### Informations :

- › T. 04 94 14 22 50
- › [dfpa@univ-tln.fr](mailto:dfpa@univ-tln.fr)

#### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- › **Pascale DUCHÉ**,  
Enseignant Chercheur  
à l'Université de Toulon  
[pascale.duche@univ-tln.fr](mailto:pascale.duche@univ-tln.fr)



FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
ET ALTERNANCE

UNIVERSITÉ DE TOULON

## CONTENU DES ENSEIGNEMENTS - 120 H

### LE DU COMPORTE 6 UNITÉS D'ENSEIGNEMENT DE 20 H

#### UE 1 - CROISSANCE/MATURATION ET ASPECTS FONCTIONNELS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- › Effet de la croissance et de la maturation sur la réponse à l'exercice
- › Effet du niveau d'activité physique de l'enfant sur son développement

#### UE 2 - DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

- › Effet du niveau d'activité physique de l'enfant sur son développement psychomoteur

#### UE 3 - COMPORTEMENTS DE L'ENFANT ET LEUR INTERACTION AVEC L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- › Interaction entre les comportements de l'enfant et sa pratique d'activité physique

#### UE 4 - CONSTRUIRE LE FUTUR DE L'ENFANT ACTIF

- › Programmation de l'activité physique en fonction du stade de développement de l'enfant

#### UE 5 - ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ DE L'ENFANT

- › Effet de l'activité physique sur la santé de l'enfant

#### UE 6 - ÉVALUATION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DES COMPORTEMENTS DE L'ENFANT

- › Quels sont les méthodes et les outils d'évaluation de l'activité physique, de la nutrition et du sommeil de l'enfant ? Sont-ils spécifiques à l'enfant ?

#### STAGE ET MÉMOIRE



#### QUALIFICATION DES FORMATEURS

- › Les formateurs sont soit des enseignants de l'Université de Toulon, soit des socio-professionnels spécialistes du domaine.
- › Chaque candidature est soumise à l'approbation du Conseil Académique Restreint qui valide la qualification des intervenants.



#### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- › La démarche pédagogique appliquée par les formateurs est adaptée aux apprenants et vise à faciliter l'apprentissage.
- › Au cours de la formation, plusieurs méthodes seront appliquées telles que les méthodes interrogative, active et expérientielle, basées sur le questionnement, la participation active et la mise en œuvre d'un projet en situation réelle.
- › Les enseignants croisent diverses modalités pédagogiques qui se révèlent complémentaires et permettent en fonction des objectifs des diplômes, d'optimiser le temps d'étude : enseignements en présentiel, hybrides et à distance. Pour cela, ils peuvent s'appuyer au sein de l'université de Toulon, sur de nombreux équipements et outils numériques.
- › Une bibliographie sur la thématique du diplôme est fournie aux stagiaires pour poursuivre leur apprentissage.



#### MATÉRIELS ET SALLES DE COURS

- › Nos salles de cours sont équipées de matériel nécessaire pour la diffusion des cours et pour les ateliers pratiques : équipements vidéo, matériel informatique.
- › Les outils numériques mis à disposition dans l'université sont également à la pointe pour permettre des enseignements hybrides et à distance : plateformes interactives (Moodle, POD), classes à distance (BBB, TEAMS), outils favorisant l'interactivité «enseignant-apprenant» (Wooclap).
- › Les + de l'Université : la bibliothèque universitaire sur le campus est accessible aux stagiaires pour consulter des revues et ouvrages. De nombreuses ressources en ligne sont également accessibles à tous les étudiants.

#### COÛT PÉDAGOGIQUE\*

- › Tarif étudiant : 540 €
- › Paiement personnel : 1 480 €
- › Prise en charge : 1 850 €
- › Droits universitaires en sus du coût pédagogique : 170 €\*\*
- › Toute action de formation est dûe selon les modalités prévues dans le contrat de formation.

\* Droits pour l'année 2020-2021 susceptibles de modification pour l'année 2021-2022

#### CANDIDATURE

- › Avril à octobre
- › Candidature sur eCandidat : [callisto.univ-tln.fr/eCandidatFP/](http://callisto.univ-tln.fr/eCandidatFP/)
- › L'autorisation d'inscription est délivrée par une commission d'accès au diplôme après examen du dossier.

#### PRÉ-REQUIS

- › Après examen du dossier de candidature : **BAC + 2 ou équivalent**

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- › Les 6 UE sont évaluées par un dossier et un rapport final présenté publiquement sur une thématique abordée en cours et en lien avec la profession des participants.

#### Le diplôme est obtenu lorsque :

- › Le stagiaire obtient la moyenne non pondérée, soit 10/20, sur l'ensemble des UE.
- › Les UE 1, 2, 3, 4 et 5 sont obtenues avec une moyenne minimale de 8/20 chacune.
- › L'UE 6 comptant la mise en pratique professionnelle, le mémoire et sa présentation est obtenue avec une moyenne minimale de 10/20.

\*Les UE 1,2, 3, 4, et 5 ont des coefficients de 1 (Total de 100 points). L'UE 6 a une pondération de 6 (Total de 120 points).

#### EFFECTIF

- › 15 places par promotion.
- › L'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

#### HANDICAP

- › Toutes les informations sur le handicap à l'université de Toulon : [www.univ-tln.fr/-Handicap-.html](http://www.univ-tln.fr/-Handicap-.html)